



# Urheilijaohje

## Motonet GP 2024 Joensuu

**Kilpailujen aikataulu:** <https://www.motonetgp.fi/joensuu/aikataulu-ja-paasyliput/>

### **Lämmittely ja harjoittelu**

Joensuu Areenasta on varattu verryttelyalue urheilijoille, josta löytyy myös heittopressu keihäänheittäjille. Sisäänkäynti verryttelyalueelle tapahtuu Joensuu Areenan pääovista urheilijakortilla. Lisäksi Joensuun Keskuskentän välittömästä läheisyydestä löytyy lenkkimaastoa.

Joensuu Areenalle pääsee urheilijakortilla myös perjantaina ja sieltä löytyy mm. kuntosali sekä juoksurata.

Kiekonheittäjille on varattu verryttely- ja harjoittelualue noin 200 metrin päässä Joensuu Areenasta sijaitsevalta nurmialueelta. Kentälle on opastus Joensuu Areenalta.

### **Urheilijoiden hieronta**

Urheilijoille on tarjolla hierontaa kilpailujen jälkeen Joensuu Areenassa.

Hierontaan ilmoittautuminen tapahtuu paikan päällä hierojan listaan nimen kirjoittamalla.

## **Kilpailutoimisto**

Kilpailutoimisto on avoinna seuraavissa paikoissa alla olevan aikataulun mukaisesti:

### **Sokos Hotel Kimmel**

Pe 19.7. klo 9-21

La 20.7. klo 9-12

### **Joensuu Areenan ala-aula**

La 20.7. klo 12-21

## **Osanoton varmistus**

Osanoton varmistus on tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa. Motonet GP Joensuu 2024 kisoissa on käytössä ainoastaan sähköinen varmistus.

*Varmistuskoodi julkaistaan kilpailuviikolla.*

Mikäli varmistajalla ei ole mahdollisuutta tehdä varmistusta sähköisesti, kilpailutoimiston henkilökunta auttaa. Varmistus on tullut perille vasta sitten, kun siitä tulee kuittaus sähköpostiin ja nimi muuttuu vihreäksi tuloslistassa. On urheilijan velvollisuus tarkistaa, että varmistus on tullut perille. Tehdystä varmistuksesta jää aina varmistajalle dokumentti.

Mahdolliset peruutukset on laitettava sähköpostitse kilpailuiden pääsihteerille osoitteeseen [tuomo.lehtinen@katajayu.fi](mailto:tuomo.lehtinen@katajayu.fi).

**HUOM!** Peruuttamaton poissaolo = kuusinkertainen ilmoittautumismaksu.

## **Kokoontuminen (calling)**

Urheilijoiden kokoontumispaikka ennen lajisuoritusta sijaitsee pääkatsomon alla, keskikäytävän vieressä. Urheilijalle ehtona kisaan pääsulle on että, hän saapuu annetun ajan puitteissa callingiin.

Callingin aikataulu löytyy tästä:

		<b>Calling alkaa</b>	<b>Calling loppuu</b>	<b>Motonet kentälle</b>	<b>GP alkaa</b>	
	<b>laji</b>	<b>c alkaa</b>	<b>c loppuu</b>	<b>kentälle</b>		<b>laji</b>
17:05	Tuolikeihäs	16:20	16:40	16:45	17:05	Wheelchair javelin
17:15	M seiväs	15:50	16:10	16:15	17:15	M pole vault 100m
17:20	100m KELAUS	16:30	16:50	16:55	17:20	WC
17:30	M/N kiekko	16:45	17:05	17:10	17:30	M/W discus
17:30	N 100m ae 1	16:45	17:05	17:10	17:30	W 100m h1
17:35	N 100m ae 2	16:50	17:10	17:15	17:35	W 100m h2
17:40	N 100m ae 3	16:55	17:15	17:20	17:40	W 100m h3
17:50	M 100m ae 1	17:05	17:25	17:30	17:50	M 100m h1
17:55	M 100m ae 2	17:10	17:30	17:35	17:55	M 100m h2
						Opening
18:00	Kisojen avaus				18:00	ceremony
18:10	M 800m C	17:25	17:45	17:50	18:10	M 800m C
18:15	M 800m B	17:30	17:50	17:55	18:15	M 800m B
18:30	N 1500m B	17:45	18:05	18:10	18:30	W 1500m B
18:35	N kuula	17:50	18:10	18:15	18:35	W shot put
18:40	N 1500m A	17:55	18:15	18:20	18:40	W 1500m A
18:50	N korkeus	17:40	18:00	18:05	18:50	W high jump
19:00	N 100m finaali	18:15	18:35	18:40	19:00	W 100m fina
19:10	M 100m finaali	18:25	18:45	18:50	19:10	M 100m fina 400m
19:30	400m KELAUS	18:45	19:05	19:10	19:30	WC
19:40	M 400m B	18:55	19:15	19:20	19:40	M 400m B
19:50	N 400m B	19:05	19:25	19:30	19:50	W 400m B
19:55	M pituus	19:10	19:30	19:35	19:55	M long jump M
20:05	M 800m	19:20	19:40	19:45	20:05	800m M
20:10	M keihäs	19:25	19:45	19:50	20:10	javelin
20:25	M 400m A	19:40	20:00	20:05	20:25	M 400m A
20:35	N 400m A	19:50	20:10	20:15	20:35	W 400m A

20:50 M 5000m A	20:05	20:25	20:30	20:50	M 5000m A
21:20 N 100m aidat	20:35	20:55	21:00	21:20	W 100m H
21:35 M 5000m B	20:50	21:10	21:15	21:35	M 5000m B

Suorituspaikoille kilpailijat viedään noin 5 minuuttia kokoontumisajan loppumisen jälkeen. Callingissa tarkastetaan urheilijoiden varustus ja mainokset ennen kentälle menoa. Säännöissä kielletyt laitteet (mm. matkapuhelin, radio, MP3-soitin) on säilytettävä omassa kassissaan, eikä niitä saa käyttää suorituksen aikana.

### **Dopingtestaus**

Kisojen aikana Suomen eettinen keskus SUEK ry voi tulla suorittamaan dopingtestejä. Testattavan urheilijan tulee todistaa henkilöllisyytensä passin tai muun virallisen henkilötunnisteen avulla. Testitilaan kuljetaan Areenan ala-aulasta yläkertaan.

### **Rimannostot korkeushypyssä (N)**

171-175-179-182-185-188-191+2cm

### **Rimannostot seiväshypyssä (M)**

487-507-522-537-547-552+5cm

### **WA:n uusin listaus sallituista kengistä:**

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

## **Valmentajakortit**

Pituus- ja seiväsvalmentajille on varattu pääkatsomosta paikkoja valmennettavansa suorituksen seuraamista varten.

Valmentajakortti löytyy urheilijan kirjekuoresta, jonka saa kilpailutoimistosta. Muiden lajien urheilijoille kirjekuoressa on yksi aluelippu.

## **Omien heittovälineiden käyttö**

Mahdolliset omat heittovälineet (maksimissaan kaksi (2)/urheilija) on toimitettava välinetarkastuspisteeseen vähintään 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista. Välinetarkastuspiste sijaitsee Joensuu Areenan ala-aulassa kilpailutoimiston välittömässä läheisyydessä.

Heittovälineet saa takaisin ko.tilasta kilpailun päättymisen jälkeen. Välineitä ei luovuteta kilpailupaikalla.

Jos urheilija tuo tarkistettavaksi heittovälineet alle 90 minuuttia ennen kyseessä olevan lajin alkamista, ei järjestäjä ota välineitä enää vastaan.

## **Seipäiden säilytys**

Seipäiden säilytys on katsomon alla uimahallin päädyn puoleisessa varastossa.

## **Pysäköintipaikat**

Kentän vieressä on maksullinen pysäköintipaikka. Yliopistokadun toisella puolella olevat yliopiston parkkipaikat ovat ilmaisia.

## **Pukuhuoneet ja suihkut**

Urheilijoiden käytössä on Joensuu Areenan pukuhuoneet.

## **Kilpailijoiden kulku kentällä**

Kokoontumisalueelta kilpailijat tuodaan ohjatusti kilpailupaikalle. Myös kilpailijoiden poistuminen tapahtuu ohjatusti. Kaikki urheilijat tuodaan johdetusti kentältä mixed zonen kautta. Juoksijoiden varustekorit tuodaan kentältä mixed zone tilaan pukeutumista varten.

## **Kilpailijoiden esittely**

Juoksijat esitellään lähtöpaikalla (n. 2,5 min ennen lähtöä). Kenttälajien osallistujat kerätään lajihohtajan johdolla esittelyyn suoritusjärjestyksessä lajin suorituspaikan läheisyyteen (esittely n. 3-5 min ennen lajin alkua).

## **Ensiapu**

Kentällä päivystää ensiapuhenkilökuntaa 100 metrin lähtöpaikan takana ensiaputeltassa. Päivystävän lääkärin tavoittaa kisojen ollessa käynnissä numerosta 0504922938. Lisäksi kentällä kiertää jatkuvasti ensiapupartio.

## **Vastalauseet**

Mahdolliset vastalauseet (protesti) on jätettävä 30 minuutin kuluessa siitä, kun lajin tulokset ovat tulleet viralliselle ilmoitustaululle. Vastalause jätetään kirjallisena kilpailukansliaan vastalausemaksun (50€) kanssa.

## **Yhteystiedot**

**Pääsihteeri:** Tuomo Lehtinen, [tuomo.lehtinen@katajayu.fi](mailto:tuomo.lehtinen@katajayu.fi), p. 040 774 0403

**Kilpailun johtaja:** Olli Toivola, [olli.toivola@gmail.com](mailto:olli.toivola@gmail.com), p. 045 2718 450

**Ylituomari:** Ari Väisänen, 050 3597 229